

ADAC Pkw-Basis-Training



Das klassische Fahrsicherheits-Training für alle Erstteilnehmer.

Egal ob Fahranfänger oder Routinier, von diesem Kurs profitiert jeder. Kursinhalte wie beim ADAC Kompakt-Training: Slalomparcours, Bremsen, "Bremsen und Ausweichen vor plötzlich auftretenden Hindernissen" sowie Kurvenfahren.

Im fahrpraktischen Teil besteht der Unterschied zum Kompakt-Training insbesondere darin, dass die einzelnen Trainingselemente wesentlich öfter durchlaufen bzw. trainiert werden. Weiterhin wird die Fahrpraxis ergänzt durch ausführliche Gespräche, z.B. über verschiedene Bremsmethoden und ausgewählte Fahrphysikfragen, etwa zur Kraftübertragung. Behandelt werden aber auch psychologische Themen wie die Auswirkung von Stress und Ablenkung auf das Reaktionsvermögen.

Trainingsdauer: ca. 8 Stunden, Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

ADAC-Fahrsicherheitstraining mit DVR-Qualitätssiegel