

## **Neues ADAC-Verkehrssicherheitsprojekt für ältere Menschen im Straßenverkehr *FahrFitnessCheck* für Senioren**

### **Hintergründe:**

- Ältere Menschen stellen nach Ansicht des ADAC keineswegs eine Problemgruppe im Straßenverkehr dar. Im Gegenteil: Senioren sind nicht so häufig an Unfällen mit Personenschäden beteiligt wie andere Altersgruppen.
- Deshalb sieht der ADAC keinen Grund, spezielle gesetzliche Regelungen für ältere Führerschein-Besitzer einzuführen.
- Entscheidend für eine unfallfreie Teilnahme am Straßenverkehr ist nicht das Lebensalter, sondern neben dem Gesundheitszustand des Fahrers auch die in einem langen Kraftfahrerleben erworbene Fahroutine.
- Die Gruppe der älteren Fahrer verfügt durch ihre langjährige Fahrpraxis über so gute Kompensationsmöglichkeiten, dass sie Unfälle über das "übliche" Maß hinaus vermeiden kann. Gesundheitliche Probleme von Senioren sollten durch umfassende Aufklärung über mögliche Gefahren und durch die Stärkung der Eigenverantwortlichkeit gelöst werden.
- ADAC empfiehlt seit Jahren trotzdem allen älteren Autofahrern, sich freiwillig regelmäßig ärztlich untersuchen zu lassen. Dies gilt vor allem für das Sehvermögen, das naturgemäß mit zunehmendem Alter nachlässt.

### **Grundsätzliche Überlegungen:**

- Der „Check“ richtet sich an ältere, noch regelmäßig Auto fahrende Personen. Anlass für die Inanspruchnahme des Checks könnten Selbstzweifel, das Drängen von jüngeren Angehörigen oder Krankheiten bzw. Operationen sein.
- Dabei geht es um eine Fahrprobe im eigenen Pkw und in jener Region, in der das Auto regelmäßig genutzt wird (Gesamtdauer ca. 1 ½ Stunden, 45 Minuten Fahrprobe, 45 Minuten Vor- und Nachbesprechung).
- Der „Check“ wird durchgeführt von speziell qualifizierten ADAC-Moderatoren (Fahrlehrern).
- Beim „Check“ soll insbesondere Verbesserungspotenzial gefunden und aufgezeigt werden, sowie über konkrete Lernmöglichkeiten gesprochen werden.
- Eine Meldung an Behörden ist ausdrücklich ausgeschlossen.
- Die Teilnahme am Programm wird ADAC-Mitgliedern zu einem Vorteilspreis angeboten (49 Euro), sonst 69 Euro.

Weitere Informationen und Adressen von Ansprechpartnern gibt es beim ADAC Ostwestfalen-Lippe unter 0521/ 1081-160 oder per Mail unter [verkehr@owl.adac.de](mailto:verkehr@owl.adac.de)