

# EinBlick

ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.

Mitgliederversammlung **2023**

» **SportBlick** ADAC Westfalen-Lippe-Fahrt

» **OC-Blick** 100 Jahre AC Bielefeld im ADAC e.V.

» **ReiseBlick** Südtirol



**Verbandskasten  
verlosung**  
auf der Rückseite

## » Editorial



**Marcus Bender**  
Vorstand für  
Finanzen

» Liebe Clubfreunde, auch die dritte Ausgabe des EinBlick informiert über Wissenswertes aus allen Themenbereichen des ADAC Ostwestfalen-Lippe – seien es Veranstaltungen, Neuerungen oder aktuelle Informationen.

Besondere Aufmerksamkeit galt Anfang April der Mitgliederversammlung des ADAC OWL, die in der Residenz Stadthalle Höxter stattfand. Wir konnten dort über einen erfreulichen Zuwachs an Mitgliedern berichten, der im vergangenen Jahr deutlich stärker war, als in den beiden von der Pandemie besonders geprägten Vorjahren. Mittlerweile dürfen wir in OWL 427.735 Mitglieder betreuen. Auch das Thema Mobilität stand 2022 wieder verstärkt im Fokus, was sich durch gestiegene Anfragen im Bereich Reise und Touristik bemerkbar machte.

Im Bereich Motorsport startete der Frühling ebenfalls mit einem Highlight, denn im Rahmen der 82. ADAC Westfalen-Lippe-Fahrt „Klassik“ machten sich Ende April knapp 70 topgepflegte Oldtimer auf eine zwischen 170 und 200 Kilometer lange Reise durch den Kreis Höxter.

»Im Blick« hat die dritte Ausgabe natürlich auch die vielen weiteren Facetten des ADAC OWL und berichtet u. a. über ein besonderes Ortsclub-Jubiläum, gibt praktische Tipps und hält interessante Termine für Sie bereit.

Ob digital oder gedruckt – wir wünschen viel Freude beim Lesen.

Ihr Marcus Bender <<

## » InfoBlick

### EinBlick als PDF

Lesen Sie den EinBlick digital.

» Anmeldung unter [presse@owl.adac.de](mailto:presse@owl.adac.de)

## » InternerBlick

### Reisefieber im Herzen – Sicherheit im Gepäck

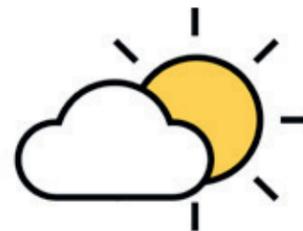
Die Auslandskrankenversicherung bietet sinnvollen Schutz für die ersten 63 Tage aller Ihrer Auslandsreisen. Sollten Sie oder Ihre Familie inklusive Ihrer Kinder bis zum 23. Geburtstag krank werden und vor Ort medizinische Hilfe benötigen. Egal ob ambulant oder stationär. Die Auslandskrankenversicherung übernimmt die anfallenden Kosten. Sie sind weltweit abgesichert – 365 Tage, rund um die Uhr. Vorteile der Auslandskrankenversicherung:

- » Weltweiter Schutz auf jeder Auslandsreise
- » Kostenübernahme der Heilbehandlung und Behandlung als Privatpatient im Krankenhaus
- » Medizinisch sinnvoller Krankenrücktransport
- » Schutz für die ganze Familie
- » Sofortiger Versicherungsschutz
- » Zahlung von Krankenhaustagegeld
- » Auslands-Patienten-Rechtsschutz



» [auslandskrankenversicherung/tarife-und-leistungen/](#)

## » InfoBlick



### Fit nach dem Winter

Bevor Sie mit Ihrem Fahrzeug in Frühling und Sommer starten, sollten Sie es dafür fit machen. Vom Besuch der Waschanlage über Fußmattentausch bis hin zum Reifenwechsel – das sollten Sie jetzt erledigen.

» **Waschanlage:** Die erste Fahrt geht in die Waschanlage. Denn auch wenn es stimmt, dass der winterliche Schmutz – eine aggressive, salzhaltige Lauge – nur für einen vorgeschädigten Lack korrosionsfördernd wirkt: Es tut einfach gut, die Salz- und Dreckkruste des Winters endlich wieder von der Karosserie zu waschen!

» **Tipp:** Zum Schutz vor Sonnenstrahlung und klebrigen Blütenpollen ist nach der Reinigung die Konservierung des Lacks sinnvoll. Dies kann bequem noch in der Waschanlage mit einem Extraprogramm erledigt werden, schützt dann aber nur gut einen Monat. Eine Versiegelung mit Hartwachs hält etwa drei bis sechs Monate, eine Profiversiegelung bei einem professionellen Fahrzeugaufbereiter sogar bis zu einem Jahr.

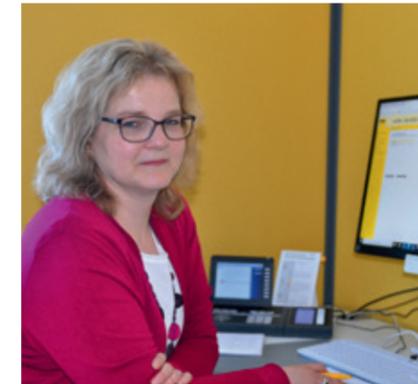
» **Scheiben reinigen und Fußmatten tauschen** – Alle Scheiben sollten sorgfältig von innen gereinigt werden, damit der Schmutzfilm insbesondere auf der Windschutzscheibe entfernt wird. Für einen guten Durchblick die Scheibenwischerblätter kontrollieren, denn diese können wegen Schnee und Eis gerissen sein. Vergessen Sie auch nicht, den Fußraum gründlich zu trocknen und zu reinigen. Tauschen Sie die Gummifußmatten gegen Sommermatten aus.

» **Flüssigkeiten und Beleuchtung prüfen** – Kontrollieren Sie Motoröl, Kühlwasser und die Scheibenwaschanlage und füllen Sie gegebenenfalls Flüssigkeit nach. In der frostfreien Zeit sollten Sie einen Scheibenreinigerzusatz verwenden. Aber Achtung: Manchmal lässt er sich nicht mit dem Frostschutzzusatz mischen! Zudem sollten Sie überprüfen, ob die Beleuchtung funktionstüchtig ist, und die Lichter checken.

Ab Ostern ist es Zeit, von Winter- auf Sommerreifen zu wechseln. Überprüfen Sie vor der Montage die Profiltiefe: Bei weniger als drei Millimetern sollten Sie Ihre alten Sommerreifen durch neue ersetzen.

## » PersonalBlick

### Nachgefragt! Im Gespräch mit ...



**Karen Wiesner**, seit dem 1. April 2003 beim ADAC Ostwestfalen-Lippe tätig und Leiterin des Telefonservice in Bielefeld. In diesem Jahr feiert sie ihr 20-jähriges Jubiläum beim ADAC Ostwestfalen-Lippe. Dazu gratulieren wir herzlich!

- » Frau Wiesner, 20 Jahre ADAC Ostwestfalen-Lippe! Können Sie sich an Ihren ersten Arbeitstag erinnern?
- » Nein, die Zeit ist wie im Flug vergangen und ich hätte auch nicht gedacht, dass es schon 20 Jahre sind.

- » Was begeistert Sie an Ihrem Aufgabengebiet am meisten?
  - » Es ist sehr abwechslungsreich, jeder Tag ist anders - es gibt zwar auch eine tägliche Routine, aber auch immer wieder was Neues und neue Herausforderungen.
  - » Was verbinden Sie mit dem ADAC Ostwestfalen-Lippe?
  - » Wir sind klein – aber fein. Man kennt sich untereinander und wir sind ein tolles Team.
  - » Drei Worte, die Sie am besten beschreiben?
  - » Pragmatisch, ausgeglichen, positiv.
- Vielen Dank für das Gespräch, Frau Wiesner.

### Caravantag in Bielefeld am 17. Juni 2023



Beim Caravantag am 25.03.2023 – kurz vor den Osterferien – nahmen knapp 20 Wohnmobilisten das Angebot des ADAC OWL in Anspruch und informierten sich

über das Gewicht ihres Fahrzeugs oder Gespanns, Zuladung und Sicherheitsrisiken.

Die Überladung von Caravananhängern und Wohnmobilen stellt ein erhebliches Sicherheitsrisiko dar und wird insbesondere im Ausland mit teilweise drastischen Bußgeldern geahndet. Abhilfe schafft die kostenlose Wiegeaktion. Die Teilnahme ist kostenfrei und unabhängig von einer ADAC Mitgliedschaft. Eine Terminbuchung ist allerdings erforderlich.

» [adac-owl.de/event/caravantag-in-bielefeld/](https://adac-owl.de/event/caravantag-in-bielefeld/)

## » InfoBlick

### Entspannt zum Beraterplatz

Kunden und Mitglieder kommen jetzt noch entspannter zu ihrem Beraterplatz in den ADAC OWL Geschäftsstellen Bielefeld und Paderborn. Dank cleverQ, einem Warteschlangen-Management, können Kunden eine Wartemarke genau für ihren Beratungswunsch ziehen und werden durch übersichtliche Aufrufsysteme direkt informiert, sobald ihr Service-Mitarbeiter frei ist. Alternativ kann auch bequem von zu Hause über die cleverQ App (B.I.C.) oder [adac-owl.de](https://adac-owl.de) eine digitale Wartemarke gezogen werden. » [adac-owl.de](https://adac-owl.de)



## » InfoBlick

### Weil Mobilität keine Frage des Alters ist:

### ADAC Fahr-Fitness-Check

Autofahrern, die wissen möchten, ob sie noch sicher am Steuer sind, bietet der ADAC in Zusammenarbeit mit ausgewählten Fahrschulen den Fahr-Fitness-Check an. Bei dieser Beobachtungsfahrt, für die sich der Fahrer freiwillig entscheiden sollte und die keine Konsequenzen für den Führerscheinbesitz hat, geht es 45 Minuten lang mit einem qualifizierten Fahrlehrer im eigenen Pkw auf Testfahrt. Anschließend gibt der Profi eine Empfehlung für die weitere Teilnahme am Straßenverkehr. Das Ergebnis wird nicht an Behörden oder Dritte weitergegeben.

» [adac-owl.de/verkehr-technik/verkehrssicherheitsprogramme/](https://adac-owl.de/verkehr-technik/verkehrssicherheitsprogramme/)

## » InfoBlick

### Erscheinungsdatum und Abholstellen für die Motorwelt 02/23

Reportagen, Interviews, Tests sowie Tipps und Infos rund um Mobilität und Reise finden Sie in der neuen Motorwelt. Clubmitglieder erhalten die aktuelle Ausgabe inklusive Regionalmagazin wie gewohnt exklusiv und kostenfrei in den ADAC Geschäftsstellen, bei teilnehmenden Edeka-Märkten und bei allen Netto-Marken-Discounts.

Die aktuelle Ausgabe ist ab **25. Mai 2023** verfügbar.

Praktisch – wo die Clubzeitschrift in Ihrer Nähe zu bekommen ist, erfahren Sie im Motorwelt-Finder:

» [adac.de/der-adac/motorwelt/abholort-finder/](https://adac.de/der-adac/motorwelt/abholort-finder/)

Umweltfreundlich und immer verfügbar – Das PDF der Mitgliederzeitschrift:

» [adac.de/der-adac/motorwelt/motorwelt-e-paper/](https://adac.de/der-adac/motorwelt/motorwelt-e-paper/)

## Mitgliederversammlung 2023

Satzungsgemäß lud der ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V. am 1. April 2023 zur Mitgliederversammlung in die Residenz Stadthalle Höxter ein. Es konnte ein positives Fazit des vergangenen Jahres gezogen werden, was sich beispielsweise dadurch zeigte, dass es wieder mehr Reise- und Touristikanfragen gab und auch eine Normalisierung bei Veranstaltungen zu verzeichnen war.



## Das Jahr 2022 in Zahlen

Pannenhilfe

64.176

Einsätze

Mobile Technische  
Prüfdienste

7.515

Prüfungen

Heimatwettbewerb

181

Teilnehmende

Fahrradpannenhilfen

200

Einsätze

Teilnehmende  
am Fahrsicherheits-  
training

3.953

Stück



Führerschein-  
übersetzungen

520

Stück

Touristische  
Beratungen

41.365

Stück

# Oldtimer-Chrom funkelte in OWL

Im Rahmen der 82. ADAC Westfalen-Lippe-Fahrt „Klassik“ machten sich am 22. April knapp 70 topgepflegte Oldtimer von der Stadthalle Steinheim in Kreis Höxter auf eine zwischen 170 und 200 Kilometer lange Reise durch Steinheim, Marienmünster und Nieheim im Kreis Höxter. Das Wetter meinte es in diesem Jahr außerordentlich gut mit den Teams und den Zuschauern an der Strecke.



Nach der technischen Abnahme ging es zum Start. Dort wurde pünktlich um 9.31 Uhr die Startflagge gesenkt und das erste Team auf die Fahrt geschickt. Unter dem Beifall begeisterter Oldtimerfans nahmen anschließend die restlichen „automobilen Schätze“ im Minutenabstand die Strecke unter ihre schmal bereiften Räder.

ADAC OWL Vorstandsvorsitzender Bernd Noltekuhlmann und ADAC OWL Sportvorstand Frank Wiegmann freuten sich über die sehr gute Resonanz der begeisterten Zuschauer an der Strecke, die die Teams mit Beifall unterstützten. „Aber auch die Rückmeldungen der Teams waren ausnahmslos positiv“, zeigte sich Noltekuhlmann zufrieden. Im Rahmen der Siegerehrung bedankte sich Sportvorstand Frank Wiegmann bei den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern der ADAC Ortsclubs, aber auch ausdrücklich bei den Sponsoren und versprach auch für das nächste Jahr wieder ein attraktives Teilnehmerfeld mit vielen schönen automobilen Schätzen zur Pflege des technischen Kulturgutes.



## Int. ADAC Motorradrennen Bielefeld

FIME European Individual Grass Track Championship Semi Final 1 – Die Grasbahn-Europameisterschaft zu Gast auf dem Leinweberring in Bielefeld!

Grasoval. Die Strecke des DMSC Bielefeld e.V. im ADAC ist aufgrund der großen Kurvenradien prädestiniert für viele Überholvorgänge und somit spannende Rennläufe!

Am Sonntag, 4. Juni 2023, fokussiert sich die internationale Bahnsport-Community auf den Leinweberring in Bielefeld. 18 europäische Spitzenfahrer kämpfen im Semi-Finale 1 um den Einzug in das Europameisterschaftsfinale. Der Leinweberring an der Eckendorfer Straße im Bielefelder Stadtteil Baumheide bietet von allen Plätzen auf den Naturtribünen einen hervorragenden Blick auf das 700 Meter

Im Rahmenprogramm werden die in Bielefeld so beliebten Seitenwagen-Teams an den Start gehen. Hier drücken die heimischen Fans insbesondere dem DMSC Gespann Jan Kempa und Sina Stickling die Daumen. Auch eine Enduro-Klasse wird als Ergänzung zum Europameisterschaftslauf dabei sein. Der Eintritt ist für Kinder bis zu 12 Jahren übrigens kostenlos!

## ADAC Road Racing Academy in Harsewinkel



Am 22. April 2023 fand in Harsewinkel die erste ADAC Road Racing Academy statt. Lizenzierte und erfahrene Trainer haben den motorradbegeisterten Kindern zwischen 6 und 14 Jahren dabei geholfen, den idealen Einstieg auf zwei Rädern zu finden und waren bei den ersten Metern auf dem Bike stets an der Seite der jungen Fahrerinnen und Fahrer.

Das Fazit: eine wirklich gelungene Veranstaltung für die jungen Motorradfans, bei der unkompliziert einen Tag lang in die Welt des Motorradsports geschnuppert werden konnte.

» [adac-owl.de/sport/](https://adac-owl.de/sport/)

## » InternerBlick

### Burg, Kurpark und Aue



Die erste Wanderung im Jahr 2023 fand am 19. März im Kurort Bad Holzhausen im Kreis Minden-Lübbecke statt. Der Heimat- und Wanderexperte Klaus Goetze führte die 28 Teilnehmenden zunächst durch den Kurpark, über die große Aue, in Richtung Limberg.

Am Waldrand des Limbergs entlang, konnte die Wandergruppe einen wunderschönen Ausblick auf Lübbecke mit dem Wiehengebirge bis ins Mindener Land genießen. Über den Offelter Berg führte der Weg zur Burgruine Limberg. Von der Burgruine hinab ging es weiter durch bis zu 200 Jahre alte Buchen- und Mischwälder, zurück nach Bad Holzhausen. Ziel war das frühere Rittergut Holzhausen, in dem sich heute das Haus des Gastes befindet und zu dem eine sehenswerte Gutswassermühle aus dem Jahre 1529 gehört. Nach der ca. 7 km langen Tour kehrten die Wanderinnen und Wanderer auf einen Strammen Max oder eine Suppe im Kurpark Café Bad Holzhausen ein.

**Die nächste ADAC OWL Wanderung:** 3. Juni im Kreis Lippe, Blaubeerroute. Die Teilnahme ist unabhängig von einer Club-Mitgliedschaft und kostenlos.

» [adac-owl.de/wandern/](http://adac-owl.de/wandern/)

## » VerkehrsBlick

### Verkehrreferententagung



Am 10. März 2023 trafen sich die Verkehrreferenten der Ortsclubs des ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V. im Bielefelder

ADAC Haus. Im Rahmen der Tagung berichtete Gerhard Sawatzky von moBiel über Erfahrungen bei der Nutzung von Wasserstoffbussen in Bielefeld. Außerdem wurde eine von Verkehr und Technik Vorstand Prof. Dr. Frank Gudermann erstellte Modellrechnung zum Energiebedarf für die Mobilität der Zukunft präsentiert.

## » OrtsclubBlick

### 100 Jahre AC Bielefeld im ADAC



» **Hier findet man den Ortsclub:** AC Bielefeld (Michaela Wirtz) Brückenstraße 54, 33607 Bielefeld

» **Das ist unser Vorstand:** Peter C. Claussen (Vorsitzender), Udo Stötzel (stellvertr. Vorsitzender), Gabriele Kämmerer (Schatzmeisterin) Die Mitglieder des erweiterten Vorstandes: Michaela Wirtz, Murat Aydas, Gerald Hoffmann, Christian Reinhold, Manuela Wörheide von Lahnstein, Benjamin Mumos

» **Gründungsjahr:** Der Automobil-Club Bielefeld wurde am 6. Januar 1923 gegründet und feiert in diesem Jahr sein 100-jähriges Bestehen.

» **Mitgliederzahl:** 80

» **Kurzbeschreibung – dafür stehen wir:** Automobil – Motorsport – Kartsport – Jugendförderung im Motorsport - Oldtimer - Geselligkeit

» **Unsere Besonderheit:** Der AC Bielefeld hat eine Jugend-Kart-Abteilung. Der Ortsclub erfüllt seine Aufgabe durch sportliche, touristische und gesellige Veranstaltungen.

» **Unsere Veranstaltungen:** Das Jubiläum feiert der Club mit seinen Mitgliedern am Pfingstmontag. Am 20. August 2023 lädt der AC Bielefeld zu einer Sternfahrt mit einem Autotreffen an der Radrennbahn ein.

» **Das symbolisiert unser Logo:** Im Logo ist die Sparrenburg symbolisiert.

» **Unsere Website:** [www.acbielefeld.de](http://www.acbielefeld.de)

## » InfoBlick

### ADAC Tourset

ADAC Toursets sind individuell ausgearbeitete Reiseunterlagen und beinhalten neben Reisekarten auch Urlaubsführer sowie aktuelle Länderinformationen.

Der ADAC OWL bietet diese umfangreichen Reise-Informationen nicht nur für Auto-, Motorrad-, Camping- oder Flug-reisen in Europa, sondern auch für Nordamerika, Australien und Neuseeland.

Selbstverständlich berät der ADAC OWL auch zu Vignetten und Mautgebühren.

» [adac-owl.de/touristik/](http://adac-owl.de/touristik/)



## » SportBlick

### ADAC Clubsport Rallye Sprint OWL



Der ADAC Clubsport Rallye Sprint Cup wird in drei Regionen deutschlandweit ausgefahren und richtet sich an Motorsportler im Alter zwischen 15 und 29 Jahren – ein idealer Einstieg in den Rallyesport. Am 1. Mai 2023 fanden der 3. und 4. ADAC Clubsport Rallye Sprint OWL auf dem Bilster Berg Drive Resort statt.

Bei bestem Frühlingwetter gingen jeweils 11 Teams aus ganz Norddeutschland an den Start und boten packenden Motorsport.

Unser Dank gilt den vielen ehrenamtlichen Helfern, welche die Durchführung dieser Veranstaltung ermöglicht haben.

» [adac-owl.de/sport/](http://adac-owl.de/sport/)

## » SicherheitsBlick

### 20 Jahre Fahrtrainingsanlage



Wasserhindernisse, plötzlich ausbrechende Fahrzeuge, Hintergründe der Fahrphysik und Fahrdynamik – seit 20 Jahren wird unter dem Motto „Fahrspaß mit Sicherheit“ jede Situation trainiert und erklärt. Am Jubiläumsevent zum 20-jährigen Bestehen am 20. März begrüßten Bernd Noltekuhlmann, Vorsitzender des ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V., und Prof. Dr. Frank Gudermann, Vorstand für Verkehr und Technik, die anwesenden Vertreter der Kreispolizeibehörde Paderborn, des Straßenverkehrsamts des Kreises Paderborn und der Presse. Im Anschluss gab es durch Michael Bartz, Betreiber der Anlage, eine fachkundige Vorstellung der Trainingsanlage und der Trainingsangebote.

» [www.fahrtraining-paderborn.de](http://www.fahrtraining-paderborn.de)

## » InfoBlick

### Mobile Prüfdienste

Mit Sicherheit unterwegs – das sollten Autofahrer immer sein. Einen Beitrag dazu leisten die mobilen Prüfdienste des ADAC OWL, die regelmäßig an verschiedenen Orten stationiert sind und die Möglichkeit bieten, kostenlos für die Verkehrssicherheit wichtige Funktionen am Fahrzeug testen zu lassen. Auch für Nicht-Mitglieder. Aktuelle Termine:

» **Horn-Bad Meinberg 22. - 23. Mai 2023**  
Parkplatz Marktkauf | Wilberger Straße 5  
Mo - Fr 10 - 13 und 14 - 18 Uhr & Sa 9 - 13 Uhr

» **Detmold 24. - 26. Mai 2023**  
Parkpl. toom Baumarkt | Charles-Lindbergh-Ring 20  
Mo - Fr 10 - 13 und 14 - 18 Uhr & Sa 9 - 13 Uhr

» **Lemgo 30. - 31. Mai 2023**  
Parkpl. Marktkauf | Grevenmarschstraße 4 - 12  
Mo - Fr 10 - 13 und 14 - 18 Uhr & Sa 9 - 13 Uhr

» **Bad Salzuflen 1. - 2. Juni 2023**  
Parkplatz Hit Center | Schloßstr. 36 A  
Mo - Fr 10 - 13 und 14 - 18 Uhr & Sa 9 - 13 Uhr

» **Herford 5. - 7. Juni 2023**  
Parkpl. toom Baumarkt, Im Babenbecker Feld 56  
Mo - Fr 10 - 13 und 14 - 18 Uhr & Sa 9 - 13 Uhr



» [adac-owl.de/verkehr-technik/pruefdienst/](http://adac-owl.de/verkehr-technik/pruefdienst/)

## » EnergieBlick



### Testfahrt VW ID.3

Für 36 % der E-Interessierten ist die zu geringe Reichweite das größte Handicap beim E-Auto-Neukauf. Durch eine Testfahrt wollten wir herausfinden, ob die Hürde wirklich so groß ist und wie man sich vorbereiten kann.

**Fazit:** Eine längere Fahrt ist mit einem Elektrofahrzeug möglich. Einer Reichweitenangst kann man vorbeugen, indem man sich vorab per App über Lademöglichkeiten und freie

Ladesäulen informiert. Auch wenn die Dichte des E-Ladernetzes noch ausbaufähig ist, an den neuen Supercharger Ladesäulen lässt sich ein geeignetes Elektrofahrzeug in nur 30 Minuten bis zu 80 % aufladen. Sicherlich bedarf es einer anderen Planung und gerade bei längeren Fahrten sollte bereits vorab geschaut werden,

wo Ladestopps eingelegt werden können. Auch muss für die Fahrt mehr Zeit eingeplant werden, denn Laden dauert eben länger als Tanken. Dazu kommt, dass auf die Reichweite Faktoren wie Außentemperatur, Wetterbedingungen, Zuladung, individuelles Fahrverhalten und die Nutzung von Verbrauchern Einfluss haben.

Start Bielefeld	Ankunft Cuxhaven	Ladevorgang
Abfahrt: 8:34 Uhr Strecke: 276 km Ladezustand: 80 %	Ankunft: 11:45 Uhr Verbleibender Ladezustand: 20 % Verbleibende Reichweite: 93 km Geschwindigkeit: Ø 72 km/h Verbrauch: Ø 17,1 kWh/100 km	Ladeleistung: 74,5 kW Start Ladevorgang: 12:33 Uhr Ende Ladevorgang: 13:13 Uhr Ladeleistung: 74,5 kW Menge: 49,72 kWh
Start Cuxhaven	Ankunft Bielefeld	Gesamtergebnis
Abfahrt: 13:41 Uhr Ladezustand: 80 % Reichweite: 383 km Strecke: 314 km	Ankunft: 17:01 Uhr Ladezustand: 7 % Verbleibende Reichweite: 37 km	Gefahrene Kilometer: 590 km Fahrzeit: 7:09 h Geschwindigkeit: Ø 83 km/h Verbrauch: Ø 17,4 kWh/100 km Geschwindigkeit: Ø 83 km/h

## Urlaubsinspiration von unseren Reiseprofis



Martina Knauerhase aus der Geschäftsstelle und dem Reisebüro Paderborn berichtet über ihren Traum von Urlaub.

Ich bin in meinem Leben schon weit gereist. Doch mein Lieblingsziel ist und bleibt Italien. Toskana, Ligurien, Umbrien, Gardasee oder Südtirol – dieses Land liebe ich einfach. Ich mag die Menschen und die Landschaften, die Art des Lebens und natürlich die fantastische Gastfreundlichkeit und Küche. In den letzten Jahren sind wir – mein Mann und ich – immer wieder in Südtirol gelandet, da wir seit einigen

Jahren stolze Hundeltern sind und von zwei Vierbeinern begleitet werden. In Südtirol finden wir alles, was wir zum Glückhasein und Genießen brauchen und die Anreise ist nicht so lang.

Wir lieben es, aktiv unterwegs zu sein und genießen die Wandertouren in der unglaublich schönen Umgebung. Man kann in uralten Hütten einkehren und die Spezialitäten der Region probieren oder man packt sich Proviant ein und genießt ein Picknick. In den letzten Jahren waren wir regelmäßig im Villnösstal, von wo aus man einmalige Wanderausflüge

unternehmen kann – sehr beeindruckend mit den Geislerspitzen und dem Würzjoch als Hauptziele im Tal. Und was gibt es Schöneres nach einem langen Wandertag, als in Brixen in ein gemütliches Café einzukehren, ein Glas Rotwein zu trinken und das Leben zu genießen?

Wandern, Mountainbiken, Klettern und das mit typisch italienischem Flair, mildem Klima, vielen Sonnentagen und leckerem Essen – Südtirol ist einfach immer eine Reise wert.

» [adac-owl.de/reisebuero/](https://adac-owl.de/reisebuero/)

## Zeitreise ins Mittelalter



Der 62. Heimatwettbewerb nimmt die Teilnehmenden in diesem Jahr mit auf eine spannende Reise in die Vergangenheit, denn die Geschichte Ostwestfalen-Lippes ist facettenreich und bietet noch heute viele besondere und interessante Schauplätze, die erkundet werden möchten.

„Im Osten das Weserbergland, im Süden das hessische Bergland, im Westen die Städte Paderborn und Gütersloh und im Norden das Ravensberger Hügelland bis zum Wiehengebirge. In diesen Gebieten ließen die Herrscher des Mittelalters an strategisch wichtigen Punkten Burgen und Schlösser erbauen, von denen aus sie das Land kontrollierten. Einige dieser Bauten sind bis heute wunderbar erhalten und lassen Besucher in die Welt des Mittelalters eintauchen. Andere existieren nur noch in Fragmenten“, fasst Touristikreferentin Kerstin Hempelmann die reiche und eindrucksvolle geschichtliche Vielfalt unserer Region zusammen, die mit diesem Heimatwettbewerb erlebt werden kann.

Neben Schlössern und Burgen behandeln die 23 Suchpunkte des Wettbewerbs auch Kirchen, Denkmäler und mystische Orte. Der historische Stadtgang führt in diesem Jahr durch Hövelhof, ideal zum Fahrradfahren oder Wandern. Der Ort und die Gemeinde ist bekannt für seine sennetypische Gastlichkeit.

» [adac-owl.de/touristik/heimatwettbewerb/](https://adac-owl.de/touristik/heimatwettbewerb/)

## ADAC Tourismuspreis

Der ADAC Tourismuspreis NRW geht in die 2. Runde!

Welche Projekte und Ideen bringen den Tourismus in Nordrhein-Westfalen weiter und wie kann die touristische Zukunft der Region sowohl nachhaltig als auch vielfältig gestaltet werden? Für das beste Projekt gibt es ein Marketing- und Medienpaket als Prämie zu gewinnen. Bewerben kann sich jeder, der in NRW im touristischen Bereich aktiv ist. Seien Sie dabei und gestalten Sie die Zukunft des Tourismus in NRW!



Weitere Informationen darüber, wie Sie sich bewerben können oder welche Kriterien erfüllt werden müssen finden Sie im Internet.

» [adac.de/tourismuspreis-nrw/](https://adac.de/tourismuspreis-nrw/)

ADAC Reisebüro

# »» Traumziele

rund um den Globus







**ADAC Mitgliedervorteile nutzen**

Profitieren Sie bei exklusiven Mitgliederreisen beispielsweise von Extra-Bordguthaben auf Kreuzfahrten oder inkludierten Ausflügen. Beratung und Buchung in Ihrem ADAC Reisebüro.

**Bielefeld**  
Eckendorfer Straße 36  
T 0521 10 81 14 0  
[reise.bielefeld@owl.adac.de](mailto:reise.bielefeld@owl.adac.de)

**Detmold**  
Paulinenstraße 64  
T 05231 23 40 6  
[reise.detmold@owl.adac.de](mailto:reise.detmold@owl.adac.de)

**Minden**  
Königstraße 105  
T 0571 23 15 6  
[reise.minden@owl.adac.de](mailto:reise.minden@owl.adac.de)

**Paderborn**  
Kamp 9  
T 05251 27 77 6  
[reise.paderborn@owl.adac.de](mailto:reise.paderborn@owl.adac.de)

## Sie denken, ein Job sollte viele Facetten haben? Wir auch.



**Das zeichnet uns als Arbeitgeber aus!**

**Marktgerechte Vergütung und Sozialleistungen:**

- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- Weiterbildungen
- Gesundheitsangebote
- Fahrtkostenzuschuss
- Verkehrsgünstige Lage
- Moderne Arbeitsplatzausstattung

**Aktuelle Stellenangebote unter [adac-owl.de/karriere](https://adac-owl.de/karriere)**



ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.

## » AktionsBlick

### Verbandskasten Tauschaktion & Verlosung

„Aktuellen Verbandskasten gegen einen rabattierten Neuen eintauschen – und damit etwas Gutes tun“ ist das Motto der Aktion. Bis Ende Mai tauscht der ADAC OWL den aktuellen Verbandskasten gegen einen rabattierten, neuen Verbandskasten um. Dazu müssen Kundinnen und Kunden nur ihren aktuellen Verbandskasten in die nächste ADAC Geschäftsstelle bringen und können sich vor Ort mit einem Coupon, der auf der Website erhältlich ist, einen neuen, um 12 % rabattierten Verbandskasten aussuchen. Der eingetauschte Verbandskasten wird durch den ADAC OWL in Krisengebiete gespendet, sodass das Material vor Ort für eine medizinische Versorgung genutzt werden kann.

» [adac-owl.de/verbandskasten/](http://adac-owl.de/verbandskasten/)

**Passend zur Reisesaison verlost der ADAC OWL drei KFZ-Verbandskästen**



**Mailen Sie uns, wohin Ihre nächste Reise geht! Unter allen Einsendungen verlosen wir drei Verbandskästen.**

Die Gewinner werden per Email benachrichtigt. Einsendeschluss: 14.07.2023. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Senden Sie Ihre Antwort an:

» [presse@owl.adac.de](mailto:presse@owl.adac.de)

## » AppBlick

### ADAC Spritpreise App

Mit der ADAC Spritpreise App steuern Sie künftig immer die günstigste Tankstelle an. Auch Fahrer von Elektroautos kommen auf ihre Kosten: sie finden europaweit Ladestationen in der Nähe und bleiben somit stets unter Strom. Und mit dem Routenplaner für verschiedene Fahrzeugtypen, der vollwertigen Navigation sowie den Echtzeit-Meldungen zur aktuellen Verkehrslage führt Sie die App sicher durch Ihren mobilen Alltag.



» [adac.de/services/apps/spritpreise/](http://adac.de/services/apps/spritpreise/)

## Aktuelle Regionalclub- und DMSB-Termine

Veranstaltung	Datum	Disziplin	Veranstalter	Ort
ADAC OWL Wanderung	03.06.2023		ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.	Horn-Bad Meinberg
Int. ADAC Motorradrennen Bielefeld	04.06.2023	Bahnsport	DMSB Bielefeld e.V. im ADAC	Leinweberring in Bielefeld
Caravantag	17.06.2023		ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.	ADAC Haus Bielefeld
ADAC Kartrennen Ostwestfalen-Lippe	17.06.2023	Kart	ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.	Motorsport-Arena Oschersleben
73. Int. ADAC Westfalen-Lippe-Fahrt für Motorrad-Veteranen	15.07.2023	Oldtimer	ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V. / AMC Stemweder Berg e.V. im ADAC	Stemwede-Levern
10. ADAC Weser Bergpreis Revival Höxter	21. - 23.07.2023	GLP	VG AC Höxter / SFG Lippe	Höxter-Bosseborn
30. ADAC MENSE Rallye Ostwestfalen	25. - 26.08.2023	Rallye	VG Rallye Ostwestfalen	Rallyezentrum PORTA-Möbel Gütersloh
ADAC Trial Wüsten (Trial-DM)	26. - 27.08.2023	Trial	ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.	Bad Salzuflen-Wüsten

## Termine Sport

Die gesamte Veranstaltungsübersicht 2023



## Impressum

### Herausgeber (v.i.S.d.P)

ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.  
Vorsitzender Bernd Noltekuhlmann  
Geschäftsführer Martin Freidank

Eckendorfer Str. 36  
33609 Bielefeld  
[www.adac-owl.de](http://www.adac-owl.de)

[unterwegs.nrw](https://www.instagram.com/unterwegs.nrw)  
 [unterwegs.nrw](https://www.facebook.com/unterwegs.nrw)

### Kontakt

Telefon: 05 21 – 10 810  
Telefax: 05 21 – 10 81 230  
E-Mail: [info@owl.adac.de](mailto:info@owl.adac.de)

### Redaktion

Kerstin Hempelmann, Martina Knauerhase, Julia Meier, Stephan Prante, AC Bielefeld e.V. im ADAC, ADAC e.V.

### Bilder

S. 7: Jesper Veldhuizen; Stefan Hauser  
S. 8: AC Bielefeld e.V. im ADAC  
S. 9: Werner Wienböcker  
S. 10: Martina Knauerhase  
S. 11: ADAC e.V.

### Produktion

Büro für Gestaltung  
Thorsten Ellermann

### Die nächste Ausgabe

**EinBlick** ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V. erscheint im August 2023

Wir möchten uns weiterentwickeln. Dazu benötigen wir Ihr Feedback, Ihre Ideen und Anregungen. Senden Sie uns Ihre Meinung an:

» [presse@owl.adac.de](mailto:presse@owl.adac.de)